

ཁྱིམ་འགལ་གྱིས་ས་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱིམ་འགལ་གྱིས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་

མཁན་ལ་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཁུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཆམས་འཛིག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་

སྐྱོན་སྤོང་གྲོང་ཁྱེད་མེད་མངས་སྤྱོད་གཞུང་གི་བརྟུན་པ།

ཁྱིམ་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན་དང་ཁྱིམ་འགལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་པའི་(འདིར་བསྐྱུས་
མིང་ལ་སྤྱི་པའི་འགལ་གཉིས་ཟེར།) བྱ་སྤྱོད་བཀག་འཁོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་གྲོང་
ཁྱེད་དང་གྲོང་གསེབ་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་པ་མ་ཆད་ལྷན་ཏུ་གཏོང་ཆེད་《གྲང་རྩ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཆ་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་》དང་《གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་དང་གྲོང་གསེབ་གྱི་འཆར་འཁོད་བཅའ་ཁྲིམས་》སོགས་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཐོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ཉིང་གི་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དཔྱད་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱོད་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པ་བརྒྱུད་ད་ལྟ་བརྟུན་པ་གཏོང་རྒྱུ་གསལ་གསལ།

གཅིག་གསལ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་གསལ་ཡིན་ཕྱིན་སྤྱི་པའི་འགལ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ད་མེད་ཀྱི་བཅོས་སྤྱོད་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཉི།

(གཅིག) ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་
མཆན་ཐོབ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་འགལ་གྱིས་ས་ཆ་བཟུང་ནས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱས་རིགས།

(གཉིས) ཁྱིམ་འགལ་མི་མཐུན་པར་ས་ཞིང་ཉི་ཆོང་དང་བཟུགས་སྤྱོད་བྱས་པའམ་ཡང་ན་
ནམ་པ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་འགལ་མི་མཐུན་པར་ས་ཞིང་འཁོར་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་འཇུགས་
སྐྱོན་བྱས་རིགས།

པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཤིག་རེད།

གསུམ། འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རྟེ།

(གཅིག) ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་འགན་འཁུན་འཁྱེད་ལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་ལ། འཕམ་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་གྲང་ཚོ(ཐེ་ཁུལ)སླིག་འཇུགས་བྱས་ཏེ་བྲིམས་ལྟར་གཙང་སེལ་ལྷ་དང་མཚམས་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཨར་ལས་དཔུང་ཁག་གཙང་བཤེར་དང་། ལས་སློམ་གཙང་བཤེར། ཨར་ལས་སླིག་ཆས་གཙང་བཤེར། ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ་གཙང་བཤེར། ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་གཙང་བཤེར། རྒྱ་མཁོ་འདོན་དང་སློག་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཚམས་འཛིག་པ། རྒྱུད་དེ་སློག་སྐྱབ་དང་ལྷུར་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ།

(གཉིས) རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློར་ཞིབ་ལྟ་སྐུལ་ལ་སྒྲགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྒྲན་བརྒྱབ་ཏེ་སློག་སྐྱབ་ལྷུར་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་ཐོན་རྒྱ་ནན་འགོག་བྱེད་དགོས།

(གསུམ)གཙང་སེལ་ལྷ་དང་མཚམས་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། ལུ་མཐུད་སློག་སྐྱབ་ལྷུར་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ། བྲིམས་ལྟར་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་ལ་སློ་ཐེལ་རྒྱག་པ་དང་། བྲིམས་འགལ་གྱི་ཨར་ལས་དངོས་པོ་བྲིམས་ལྟར་བཤིག་པའམ་ཡང་ན་གཞུང་བཞེས་བྱས་ཚོག་པ་ཚང་མ་བཅན་ཤིང་གྱིས་བཤིག་པའམ་ཡང་ན་གཞུང་བཞེས་བྱེད་པ་མ་ཟད། བྲིམས་ལྟར་བྲིམས་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུན་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་རྒྱ།

བཞི། འཇུགས་སྐྱབ་བྱས་ཟིན་པའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རྟེ།

(གཅིག) འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་སྟོགས་ཡོངས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་གཤམ་བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་
མ་ཟད། «ཉིང་ཁྱི་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མེ་འགལ་ངང་ས་ཆ་སྟོང་པ་དང་ཁྱིམ་མེ་འགལ་ངང་
འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་བཅས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀའི་རྩས་གཞི» གཞིར་བབྱང་རིགས་དབྱེ་
ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ།

(གཉིས) བཤེག་རྒྱུ་ལྟེ་གསལ་ཐོའི་ནང་བརྟག་པ་དང་ལྟག་པར་དུ་སྦྱི་པའི་བདེ་འཇགས་དང་
སྟོང་བརྟུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོད་འཆེ་ཆབས་ཆེན་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་གཏན་འཇགས་ཀྱི་
གཞི་ཚའི་ཞིང་ཁ་བབྱང་སྟོང་བྱེད་པར། ཁྱིམ་མེ་ནང་གཏན་འཇགས་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ལག་
བསྟར་བྱས་རྗེས་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྦྱི་པའི་ཞབས་
ཁུའི་ཚན་པར་བརྟེན་ཐོ་བཏང་སྟེ་དུས་བཀག་ནང་ཆུ་མཁོ་འདོན་དང་། སྟོག་མཁོ་འདོན།
སོལ་རྒྱངས་མཁོ་འདོན། འཕྲིན་གཏོང་། སྟོང་ཡོད་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་
མཆམས་འདོག་བྱེད་རྒྱ།

(གསུམ) བཅོས་སྒྲིག་གམ་ཡང་ན་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ཅིས་ཁའི་ནང་བརྟག་པའི་རིགས་ལ་
བཅོས་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་བམ་ཡང་ན་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལག་བསྟར་མ་བྱས་གོང་སྦྱི་
པའི་ཞབས་ཁུ་གསར་སྟོན་ནམ་རྒྱ་སྟེད་གཏོང་མི་ཆོག

(བཞི) བཅོས་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱང་བའམ་ཡང་ན་ཁྱིམ་མེ་ལྟར་གཞུང་བཞེས་བཏང་བའི་
རིགས་ལ་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཚན་པས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་རྗེས་སྐར་གསོ་བྱེད་པའམ་
ཡང་ན་རྒྱན་གཏན་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་སྦྱབ་དགོས།

ལྷ། སྦྱི་པའི་ཞབས་ཁུ་མཆམས་འདོག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ།

1. ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འདོན་བྱེད་པ།
2. ཡིག་ཐོག་ནས་སྦྱི་པའི་
ཞབས་ཁུའི་ཚན་པར་བརྟེན་ཐོ་གཏོང་པ།
3. སྦྱི་པའི་ཞབས་ཁུའི་ཚན་པས་ལས་ཀའི་ཉིན་

གངས་3ཀྱི་སྒྲིན་དུ་དོ་བདག་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་པ། 4.ཞབས་ཁྱུ་མཆོམས་འཛོག་པ། 5.ཁྱིམ་འགལ་གནས་ཚུལ་མེད་པ་བཟོས་རྗེས་ལུ་མཐུད་ཞབས་ཁྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ།

རྒྱལ། བར་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་གསར་སྒྲིན་བྱས་པའི་
ཁྱིམ་འགལ་འཇུགས་སྐྱབ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ་ཁྱིམ་ལྟར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་
སྤྱིང་གུན་དང་མཐུག་འབྲས་ཚང་མ་དོ་བདག་རང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་
ཚན་པ་དང་མི་སྡེར་གྱིས་རང་རྟོགས་རང་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལ་བཅི་སྤྱང་ཁྱུང་ཁྱུང་
ཁྱིམ་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་ནང་མི་ཁྱེད་པ་དང་ཁྱིམ་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་
སྤྱོད་ལ་བཀག་འགོག་བྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས།

བདུན། རྒྱུ་མཁོ་འདོན་དང་། སྒྲིག་མཁོ་འདོན། སོལ་རྒྱངས་མཁོ་འདོན། འཕྲིན་
གཏོང་། སྤྱད་ཡོད་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཁྱུ་འཆོན་པས་ཁྱིམ་འགལ་གྱི་
འཇུགས་སྐྱབ་ཚན་པའམ་ཡང་ན་མི་སྡེར་ལ་ནམ་པ་གང་རུང་གི་ཞབས་ཁྱུ་བྱེད་མི་ཆོག་དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱས་འགོད་དང་། ཡར་སྐྱོན། ལས་གྲུའི་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ། ཡར་འདམ་སྒྲོན་
དཀྲུག། བྱེ་དོ་བྱིར་ཆོང་། ཡར་སྐྱོན་རྒྱ་ཆ་མཁོ་འདོན། སྒྲིག་སྐྱོན་སྐྱོན་སྤྱིར་དང་འཁོར་སྤྱོད་
སྤྱང་སྤྱོད་སོགས་ཚན་པས་(ཡང་ན་མི་སྡེར)ཁྱིམ་འགལ་འཇུགས་སྐྱབ་ཚན་པའམ་ཡང་ན་
མི་སྡེར་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱུ་རྒྱ་གཏན་འགོག་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་ལས་འགལ་ཆེ་གཙོ་གཉེར་ཚན་
པས་ཁྱིམ་ལྟར་ཆད་པ་ནན་པོ་གཅོད་རྒྱ།

བརྒྱད། ཏང་ཡོན་དང་གཞུང་ཞབས་མི་སྣས་ཞེ་བྲིད་དེ་གོང་ཁྱིམ་དང་གོང་གསེབ་གྱི་
འཆར་འགོད་དང་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱིག་ལམ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱིམ་འགལ་
འཇུགས་སྐྱབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐེ་ཁྱེད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཕྱིན། བཅའ་ཁྱིམ་དང་སྐྱིག་
ཁྱིམ་ལྟར་འགན་འཁུར་བདེ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་རྒྱ།

དགྲ། རྒྱ་ཆེན་མང་ཆོག་གིས་རང་རྟོགས་ངང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལ་བཅི་སྲུང་
ཞུས་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ནང་མི་ཞུགས་པ་དང་། བཟོ་སྐྱོན་དངོས་པོ་མི་ཉི་ལ་
དང་པོགས་མར་མི་གཏོང་བའི་འཛོད་སྐྱུལ་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་དང་འགལ་མཁན་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་དབང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་གིས་སྲུང་སྐྱོང་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། རང་འགྲུལ་གྱིས་
དེ་མཚུངས་གྱི་མཐུག་འབྲས་འཁུར་དགོས།

བརྟུ། བཙོས་སྒྲིག་བྱེད་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་ཁྲིམས་ལྟར་
གཞུང་དོན་སྐྱབ་པར་འགོག་སྐྱོན་བཟོ་རིགས་ལ་སྦྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱ། ཉེས་ཆད་ལྟར་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

བརྟུ་གཅིག་ བཙོས་སྒྲིག་བྱེད་རིང་གལ་ཏེ་ཤང་གོང་རལ་དང་གོང་ཆོ་སྤེ་ཁུལ་དེ་བཞིན་
འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པས་ལག་བསྟར་ཞུས་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་འགོར་བ། རོ་
དམ་ཆོད་འཛིན་གནད་ལ་མི་འཁེལ་བ་སོགས་གྱི་གནད་དོན་ཐོན་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཁུར་བ་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འགལ་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་རྒྱབ་ཆ་བྱེད་མཁན་གྱི་འགན་འཁེལ་
བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་རྒྱ།

བན་བྱབ་འདི་2025ལོའི་ཟླ་9ཆེས་15ཉིན་ནས་བརྒྱུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

སྐྱོན་སྤྱིང་གོང་བྱིར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས།

2025ལོའི་ཟླ་བ་9པའི་ཆེས་15ཉིན།